

Welzijn in de buurt

Hoofddorp-Centrum



MeerWaarde

WELZIJN

meerwaarde.nl

MeerMaarde WELZIJN



MeerWaarde dichtbij!

Worstelt u met een probleem en weet u niet goed waar u terecht kunt? Kent u iemand in de omgeving die ondersteuning of hulp nodig heeft? Wilt u vrijwilligerswerk doen maar weet u niet zo goed waar of wat? Zoekt u een vrijetijdsbesteding in de buurt? Neem contact met ons op! Wij helpen u graag verder.

♥ Hoofddorp-Centrum

♥ Hoofddorp-Oost

♥ Hoofddorp-West

♥ Hoofddorp-Oud-west

♥ Pax

♥ Graan voor Visch

♥ Fruittuinen

♥ Piratenwijk

♥ Verzetsheldenwijk

MeerWaarde PlusPunt Hoofddorp-Centrum

Inlooppreekuren:

Maandagmiddag: 13:00 – 16:00 uur

Woensdagochtend: 09:30 – 12:30 uur

Donderdagochtend: 09:30 – 12:30 uur

Andere dagen/tijden op afspraak.

Dokter Van Dorstenstraat 1, 2132 JR, Hoofddorp

T 023 – 569 88 68

E pluspuntzuidwest@meerwaarde.nl



An elderly couple is walking away from the camera on a grassy path. The man, on the right, has white hair and is wearing a dark jacket, a bright green scarf, and dark trousers. The woman, on the left, has grey hair and is wearing a purple hoodie, a red bag, and a light-colored skirt. They are walking towards a line of trees in the background. A large white teardrop-shaped graphic is overlaid on the image, containing a quote in Dutch.

**“We doen er
alles aan
om samen
gezond oud te
worden.”**



Volwassenen >23, 65+



Informatie, advies over of ondersteuning bij:

- ♥ Opgroeï- en opvoedproblemen.
- ♥ Relatieproblemen of echtscheiding.
- ♥ Psychosociale problemen.
- ♥ Weer beter in je vel komen en je gezonder voelen.
- ♥ Nieuwe contacten maken, in contact blijven met leeftijdsgenoten of vinden van een maatje.
- ♥ Het vinden van vrijwilligerswerk of vinden van een vrijwilliger.
- ♥ Het verbeteren of leren van bepaalde vaardigheden als vrijwilliger.
- ♥ Sociaaljuridische vraagstukken (regels en regelgeving).
- ♥ Vraagstukken over sociale zekerheid, belastingen, schulden, budgetteren en wonen.
- ♥ Bezwaarschriften schrijven, formulieren invullen en bellen met instanties.
- ♥ De thuisadministratie op orde brengen.
- ♥ Scholing, omscholing of het vinden van (ander-) werk.
- ♥ Beter worden in de Nederlandse taal en cultuur.
- ♥ Leren van vaardigheden op computer en internet.
- ♥ Conflicten met burens.
- ♥ De organisatie van een activiteit of realisatie van een initiatief voor de straat/buurt.
- ♥ Het aanvragen van de regeling 'Haarlemmermeer doet mee'.
- ♥ Langer zelfstandig blijven wonen of zoeken naar woonruimte.
- ♥ Huisvestingsvragen over onder andere woonruimteverdeling, huurovereenkomst en woningonderhoud.
- ♥ Vragen over zorg en welzijnsvoorzieningen in de buurt.
- ♥ Doorverwijzing naar zorg- en hulpverleners in de buurt, vrijwillig en professioneel. Bijvoorbeeld voor hulp bij het verzorgen van een zieke/demente partner.

Waarvoor kunt u bij ons terecht



A close-up portrait of a young man with light skin and blue eyes, smiling broadly. He is wearing a purple baseball cap with a stylized eye logo on the front. The background is blurred green foliage. A purple speech bubble with a white border is overlaid on the right side of his face.

**“Door Track The
Talent ben ik meer
open geworden
en durf ik
mijn mening
te geven”**



Jeugd <12 en gezinnen



Informatie, advies over of ondersteuning bij:

- De interactie tussen ouder en kind tot 1 jaar. *Via verwijzing.*
- Een goede aansluiting op de basisschool voor peuters. *Via verwijzing.*
- De voorbereiding van kleuters die naar groep 3 gaan. *Via verwijzing.*
- De taalvaardigheid van kinderen in groep 1, 2 en 3. *In overleg met school.*
- Het wennen om te spelen met andere kinderen.
- Het ontmoeten en uitwisselen van ervaringen met andere ouders van jonge kinderen.
- Taalontwikkeling van kinderen met een taalachterstand.
- De weerbaarheid van kinderen vergroten.
- Het sociaal 'handiger' worden van kinderen.
- Het makkelijk(er) instromen in de brugklas.
- Scheidingssituaties.
- Omgang met stress, spanning of verdriet veroorzaakt door bijvoorbeeld de situatie thuis, op school of door vriendjes.
- Opvoeden van een kind met gedragsproblemen.
- Problemen in het gezin die te klein zijn voor professionele hulpverlening en te groot om er zelf uit te komen.



Jeugd >12 – 23



Informatie, advies over of ondersteuning bij:

- De persoonlijke en sociale ontwikkeling.
- Bij vragen of problemen die ook na gesprekken met ouders en/of vrienden, nog steeds onoplosbaar lijken.
- Vragen over regelgeving, sociale zekerheid, belastingen, schulden, budgetteren en zelfstandig wonen.
- Invloed hebben op de eigen omgeving, plannen voor de buurt en uitvoering van eigen ideeën.
- Nieuwe vrienden maken.
- De baas blijven over eigen seksuele leven en relaties.
- Eigen kwaliteiten en talenten ontdekken en verder ontwikkelen.
- Opleidings- of beroepskeuze of vinden van een (bij-)baan.
- Het maken van keuzes met betrekking tot school, werk, thuis of vrije tijd.

Waarvoor kunt u bij ons terecht



Team

Hoofddorp-Centrum

- 1** Fatiha Ayyad
fatiha.ayyad@meerwaarde.nl
- 2** Mariëtte Bouterse
mariette.bouterse@meerwaarde.nl
- 3** Lourdes Bramble
lourdes.bramble@meerwaarde.nl
- 4** Annette van Groen
annette.vangroen@meerwaarde.nl
- 5** Marisca Jones
marisca.jones@meerwaarde.nl
- 6** Magriet Kolkman
magriet.kolkman@meerwaarde.nl
- 7** Mirjam Luijten
mirjam.luijten@meerwaarde.nl
- 8** Iliass Marghich
iliass.marghich@meerwaarde.nl
- 9** Margareth Megens
margareth.megens@meerwaarde.nl
- 10** Sjoerd Mercera
sjoerd.mercera@meerwaarde.nl
- 11** Mark Ostendorf
mark.ostendorf@meerwaarde.nl
- 12** Petra Splinter *petra.splinter@meerwaarde.nl*
- 13** Bidi Stam *bidi.stam@meerwaarde.nl*



- 14** Nelleke van Wonderen
nelleke.vanwonderen@meerwaarde.nl

Cursus- & activiteiten aanbod

Kijk voor ons complete aanbod op
www.meerwaarde.nl/activiteiten
Selecteer Hoofddorp-Centrum.

Vragen hierover? Bel of mail ons
Cursusbureau.

T 023 - 569 88 61 (bereikbaar ma t/m vrij
van 09:00 - 12:00 uur)
E cursusbureau@meerwaarde.nl

Vrijwilliger vinden of worden?

Op **www.haarlemmermeervoorelkaar.nl**
kunt u hulpvragen stellen of hulp
aanbieden. Wilt u liever persoonlijk contact?
Kom dan naar het inloopsprek uur bij
MeerWaarde van maandag t/m vrijdag van
10:00 - 12:30 uur, Dokter van Dorstenstraat 1.

Liever op afspraak? Mail dan naar
info@haarlemmermeervoorelkaar.nl